



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Ulmer, Dominic

Temps total: 1:23:33

Dossard: 149

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 180 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 21(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 10:15          | 2.93          | 13             | 2:05            | 73                  | 3:12                 | 0.50        | 10:15          | 2.93          | 29             | 0:43            | 232                 | 0:37                 |
| Wechsel S->R    | -           | 2:20           | -             | 14             | 0:48            | 81                  | 1:12                 | 0.50        | 12:35          | 2.38          | 29             | 1:00            | 232                 | 0:43                 |
| Schwimmen Total | 0.50        | 12:35          | 2.38          | 29             | 1:00            | 232                 | 0:43                 | 0.50        | 12:35          | 2.38          | 29             | 1:00            | 232                 | 0:43                 |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:25           | 40.99         | 23             | 1:35            | 152                 | 1:59                 | 6.25        | 21:00          | 17.86         | 29             | 1:28            | 232                 | 1:46                 |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:57          | 21.34         | 24             | 2:28            | 171                 | 2:42                 | 10.50       | 32:57          | 19.12         | 27             |                 | 227                 | 3:38                 |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:50          | 21.55         | 24             | 2:20            | 163                 | 2:31                 | 14.75       | 44:47          | 19.76         | 27             |                 | 227                 | 5:27                 |
| Rad Ziel        | 5.75        | 9:26           | 36.57         | 23             | 2:01            | 166                 | 4:49                 | 20.50       | 54:13          | 22.69         | 29             | 4:17            | 232                 | 7:05                 |
| Rad Net         | 20.00       | 41:38          | 28.82         | 25             | 23:29           | 166                 | 23:29                | 20.50       | 54:13          | 22.69         | 29             | 4:17            | 232                 | 7:05                 |
| Wechsel R->L    | -           | 1:35           | -             | 24             | 0:52            | 190                 | 1:06                 | 20.50       | 55:48          | 22.04         | 28             |                 | 23                  | 7:44                 |
| Rad Total       | 20.00       | 43:13          | 27.77         | 24             | 23:01           | 168                 | 23:01                | 20.50       | 55:48          | 22.04         | 28             |                 | 23                  | 7:44                 |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 14:09          | 10.60         | 23             | 5:18            | 190                 | 6:10                 | 23.00       | 1:09:57        | 19.73         | 27             |                 | 228                 | 13:02                |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 13:36          | 11.03         | 23             | 4:11            | 162                 | 5:03                 | 25.50       | 1:23:33        | 18.31         | 21             | 20:13           | 155                 | 25:32                |
| Lauf Total      | 5.00        | 27:45          | 10.81         | 23             | 9:29            | 174                 | 11:06                | 25.50       | 1:23:33        | 18.31         | 21             | 20:13           | 155                 | 25:32                |