



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Klein, Norbert

Temps total: 1:29:20

Dossard: 168

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 228 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 21)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	14:06	2.13	18	6:17	208	7:03	0.50	14:06	2.13	22	0:45	232	4:28
Wechsel S->R	-	3:43	-	17	1:56	187	2:35	0.50	17:49	1.68	22	1:52	232	5:57
Schwimmen Total	0.50	17:49	1.68	22	1:52	232	5:57	0.50	17:49	1.68	22	1:52	232	5:57
ZZ Rad	5.75	9:10	37.64	17	1:58	204	2:44	6.25	26:59	13.90	22	3:16	232	7:45
ZZ Rad	4.25	12:03	21.16	14	1:58	174	2:48	10.50	39:02	16.14	22	4:19	227	9:43
ZZ Rad	4.25	12:01	21.22	13	1:56	168	2:42	14.75	51:03	17.34	22	5:01	227	11:43
Rad Ziel	5.75	9:31	36.25	14	1:30	169	4:54	20.50	1:00:34	20.31	22	5:33	232	13:26
Rad Net	20.00	42:45	28.07	15	7:07	179	24:36	20.50	1:00:34	20.31	22	5:33	232	13:26
Wechsel R->L	-	0:50	-	3	0:10	56	0:21	20.50	1:01:24	20.03	22	4:56	35	13:20
Rad Total	20.00	43:35	27.53	13	6:47	170	23:23	20.50	1:01:24	20.03	22	4:56	35	13:20
ZZ Lauf	2.50	13:31	11.10	10	3:31	174	5:32	23.00	1:14:55	18.42	22	6:49	228	18:00
Lauf Ziel	2.50	14:25	10.40	11	3:46	181	5:52	25.50	1:29:20	17.13	13	19:34	184	31:19
Lauf Total	5.00	27:56	10.74	11	7:02	178	11:17	25.50	1:29:20	17.13	13	19:34	184	31:19