



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Gies, Michael

Temps total: 1:12:13

Dossard: 197

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 50 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:07	3.70	2	0:49	8	1:04	0.50	8:07	3.70	39			232
Wechsel S->R	-	2:30	-	23	0:47	104	1:22	0.50	10:37	2.83	39			232
Schwimmen Total	0.50	10:37	2.83	39			232	0.50	10:37	2.83	39			232
ZZ Rad	5.75	7:20	47.05	5	0:36	25	0:54	6.25	17:57	20.89	39			232
ZZ Rad	4.25	9:48	26.02	3	0:13	13	0:33	10.50	27:45	22.70	39			227
ZZ Rad	4.25	9:56	25.67	5	0:26	18	0:37	14.75	37:41	23.49	39			227
Rad Ziel	5.75	7:51	43.95	4	0:32	20	3:14	20.50	45:32	27.01	39			232
Rad Net	20.00	34:55	34.37	4	1:35	22	16:46	20.50	45:32	27.01	39			232
Wechsel R->L	-	0:52	-	15	0:23	64	0:23	20.50	46:24	26.51	39			229
Rad Total	20.00	35:47	33.54	5	1:44	19	15:35	20.50	46:24	26.51	39			229
ZZ Lauf	2.50	12:31	11.98	25	2:57	142	4:32	23.00	58:55	23.42	39	2:45	228	2:00
Lauf Ziel	2.50	13:18	11.28	28	3:35	153	4:45	25.50	1:12:13	21.19	9	6:42	47	14:12
Lauf Total	5.00	25:49	11.62	26	6:32	148	9:10	25.50	1:12:13	21.19	9	6:42	47	14:12