



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Nassau, Joerg

Temps total: 1:17:10

Association: TV Groß-Gerau

Dossard: 206

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 105 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 94 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	7:18	4.11	1	-	2	0:15	0.50	7:18	4.11	39		232	
Wechsel S->R	-	2:23	-	19	0:40	90	1:15	0.50	9:41	3.10	39		232	
Schwimmen Total	0.50	9:41	3.10	39		232		0.50	9:41	3.10	39		232	
ZZ Rad	5.75	8:13	41.99	21	1:29	128	1:47	6.25	17:54	20.95	39		232	
ZZ Rad	4.25	10:51	23.50	10	1:16	71	1:36	10.50	28:45	21.91	39	0:40	227	
ZZ Rad	4.25	10:52	23.47	12	1:22	80	1:33	14.75	39:37	22.34	39	1:44	227	0:17
Rad Ziel	5.75	8:27	40.83	11	1:08	72	3:50	20.50	48:04	25.59	39	2:15	232	0:56
Rad Net	20.00	38:23	31.26	13	5:03	87	20:14	20.50	48:04	25.59	39	2:15	232	0:56
Wechsel R->L	-	1:02	-	21	0:33	98	0:33	20.50	49:06	25.05	39	2:31	229	1:02
Rad Total	20.00	39:25	30.44	13	5:22	83	19:13	20.50	49:06	25.05	39	2:31	229	1:02
ZZ Lauf	2.50	13:35	11.04	34	4:01	178	5:36	23.00	1:02:41	22.02	39	6:31	228	5:46
Lauf Ziel	2.50	14:29	10.36	38	4:46	183	5:56	25.50	1:17:10	19.83	16	11:39	94	19:09
Lauf Total	5.00	28:04	10.69	37	8:47	183	11:25	25.50	1:17:10	19.83	16	11:39	94	19:09