



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Heid, Tobias

Temps total: 1:17:25

Dossard: 221

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 107 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:11	2.95	7	1:56	69	3:08	0.50	10:11	2.95	14		232	0:33
Wechsel S->R	-	2:18	-	7	0:43	75	1:10	0.50	12:29	2.40	14		232	0:37
Schwimmen Total	0.50	12:29	2.40	14		232	0:37	0.50	12:29	2.40	14		232	0:37
ZZ Rad	5.75	8:15	41.82	12	1:49	134	1:49	6.25	20:44	18.09	14		232	1:30
ZZ Rad	4.25	11:20	22.50	12	1:56	126	2:05	10.50	32:04	19.65	14		227	2:45
ZZ Rad	4.25	11:00	23.18	10	1:36	95	1:41	14.75	43:04	20.55	14		227	3:44
Rad Ziel	5.75	8:35	40.19	9	1:08	82	3:58	20.50	51:39	23.81	14		8	4:31
Rad Net	20.00	39:10	30.64	11	6:03	111	21:01	20.50	51:39	23.81	14		8	4:31
Wechsel R->L	-	1:13	-	18	0:38	141	0:44	20.50	52:52	23.27	14		229	4:48
Rad Total	20.00	40:23	29.72	11	6:39	110	20:11	20.50	52:52	23.27	14		229	4:48
ZZ Lauf	2.50	12:17	12.21	14	4:06	127	4:18	23.00	1:05:09	21.18	14		228	8:14
Lauf Ziel	2.50	12:16	12.23	13	3:43	110	3:43	25.50	1:17:25	19.76	11	16:33	96	19:24
Lauf Total	5.00	24:33	12.22	14	7:49	116	7:54	25.50	1:17:25	19.76	11	16:33	96	19:24