



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Pusche, Jürgen

Temps total: 1:19:24

Association: SG Hemsbach

Dossard: 208

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 134 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 117 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:36	2.59	26	4:18	136	4:33	0.50	11:36	2.59	39	2:35	232	1:58
Wechsel S->R	-	2:20	-	16	0:37	81	1:12	0.50	13:56	2.15	39	3:05	232	2:04
Schwimmen Total	0.50	13:56	2.15	39	3:05	232	2:04	0.50	13:56	2.15	39	3:05	232	2:04
ZZ Rad	5.75	8:01	43.04	14	1:17	96	1:35	6.25	21:57	17.08	39	3:41	232	2:43
ZZ Rad	4.25	11:20	22.50	20	1:45	126	2:05	10.50	33:17	18.93	39	5:12	227	3:58
ZZ Rad	4.25	11:45	21.70	29	2:15	156	2:26	14.75	45:02	19.65	39	7:09	227	5:42
Rad Ziel	5.75	9:16	37.23	29	1:57	151	4:39	20.50	54:18	22.65	39	8:29	232	7:10
Rad Net	20.00	40:22	29.73	24	7:02	145	22:13	20.50	54:18	22.65	39	8:29	232	7:10
Wechsel R->L	-	0:58	-	19	0:29	85	0:29	20.50	55:16	22.26	39	8:41	229	7:12
Rad Total	20.00	41:20	29.03	24	7:17	137	21:08	20.50	55:16	22.26	39	8:41	229	7:12
ZZ Lauf	2.50	12:00	12.50	20	2:26	116	4:01	23.00	1:07:16	20.52	39	11:06	228	10:21
Lauf Ziel	2.50	12:08	12.36	19	2:25	101	3:35	25.50	1:19:24	19.27	24	13:53	117	21:23
Lauf Total	5.00	24:08	12.43	20	4:51	108	7:29	25.50	1:19:24	19.27	24	13:53	117	21:23