



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Wahlig, Andre

Temps total: 1:16:42

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 42

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 98 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 13(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:33	2.39	25	4:23	172	5:30	0.50	12:33	2.39	29	3:01	18	2:55
Wechsel S->R	-	3:08	-	20	1:36	144	2:00	0.50	15:41	1.91	29	4:06	18	3:49
Schwimmen Total	0.50	15:41	1.91	29	4:06	18	3:49	0.50	15:41	1.91	29	4:06	18	3:49
ZZ Rad	5.75	8:05	42.68	16	1:15	106	1:39	6.25	23:46	15.78	29	4:14	18	4:32
ZZ Rad	4.25	11:18	22.57	18	1:49	120	2:03	10.50	35:04	17.97	27		18	5:45
ZZ Rad	4.25	10:49	23.57	9	1:19	74	1:30	14.75	45:53	19.29	27		18	6:33
Rad Ziel	5.75	8:31	40.51	12	1:06	75	3:54	20.50	54:24	22.61	29	4:28	18	7:16
Rad Net	20.00	38:43	30.99	15	20:34	92	20:34	20.50	54:24	22.61	29	4:28	18	7:16
Wechsel R->L	-	1:17	-	21	0:34	156	0:48	20.50	55:41	22.09	28		18	7:37
Rad Total	20.00	40:00	30.00	16	19:48	99	19:48	20.50	55:41	22.09	28		18	7:37
ZZ Lauf	2.50	10:19	14.54	7	1:28	39	2:20	23.00	1:06:00	20.91	27		18	9:05
Lauf Ziel	2.50	10:42	14.02	6	1:17	37	2:09	25.50	1:16:42	19.95	13	13:22	87	18:41
Lauf Total	5.00	21:01	14.27	7	2:45	39	4:22	25.50	1:16:42	19.95	13	13:22	87	18:41