



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Braun, Dirk

Temps total: 1:21:33

Dossard: 202

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 160 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:55	2.52	27	4:37	149	4:52	0.50	11:55	2.52	39	2:54	232	2:17
Wechsel S->R	-	3:16	-	30	1:33	154	2:08	0.50	15:11	1.98	39	4:20	232	3:19
Schwimmen Total	0.50	15:11	1.98	39	4:20	232	3:19	0.50	15:11	1.98	39	4:20	232	3:19
ZZ Rad	5.75	8:14	41.90	24	1:30	131	1:48	6.25	23:25	16.01	39	5:09	232	4:11
ZZ Rad	4.25	11:20	22.50	20	1:45	126	2:05	10.50	34:45	18.13	39	6:40	227	5:26
ZZ Rad	4.25	11:15	22.67	19	1:45	117	1:56	14.75	46:00	19.24	39	8:07	227	6:40
Rad Ziel	5.75	8:49	39.13	20	1:30	108	4:12	20.50	54:49	22.44	39	9:00	232	7:41
Rad Net	20.00	39:38	30.28	21	6:18	122	21:29	20.50	54:49	22.44	39	9:00	232	7:41
Wechsel R->L	-	1:16	-	30	0:47	154	0:47	20.50	56:05	21.93	39	9:30	229	8:01
Rad Total	20.00	40:54	29.34	21	6:51	127	20:42	20.50	56:05	21.93	39	9:30	229	8:01
ZZ Lauf	2.50	12:29	12.02	24	2:55	141	4:30	23.00	1:08:34	20.13	39	12:24	228	11:39
Lauf Ziel	2.50	12:59	11.55	25	3:16	143	4:26	25.50	1:21:33	18.76	28	16:02	139	23:32
Lauf Total	5.00	25:28	11.78	25	6:11	144	8:49	25.50	1:21:33	18.76	28	16:02	139	23:32