



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Romig, Christopher

Temps total: 1:23:22

Dossard: 214

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 178 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 9:59           | 3.01          | 5              | 1:44            | 58              | 2:56             | 0.50        | 9:59           | 3.01          | 12             |                 | 232             | 0:21             |
| Wechsel S->R    | -           | 2:53           | -             | 11             | 1:18            | 127             | 1:45             | 0.50        | 12:52          | 2.33          | 12             |                 | 232             | 1:00             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 12:52          | 2.33          | 12             |                 | 232             | 1:00             | 0.50        | 12:52          | 2.33          | 12             |                 | 232             | 1:00             |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:40           | 39.81         | 16             | 2:14            | 178             | 2:14             | 6.25        | 21:32          | 17.41         | 12             |                 | 232             | 2:18             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:56          | 21.37         | 15             | 2:32            | 170             | 2:41             | 10.50       | 33:28          | 18.82         | 12             |                 | 227             | 4:09             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 12:10          | 20.96         | 16             | 2:46            | 174             | 2:51             | 14.75       | 45:38          | 19.39         | 12             |                 | 227             | 6:18             |
| Rad Ziel        | 5.75        | 9:21           | 36.90         | 16             | 1:54            | 162             | 4:44             | 20.50       | 54:59          | 22.37         | 12             |                 | 232             | 7:51             |
| Rad Net         | 20.00       | 42:07          | 28.49         | 16             | 9:00            | 174             | 23:58            | 20.50       | 54:59          | 22.37         | 12             |                 | 232             | 7:51             |
| Wechsel R->L    | -           | 1:30           | -             | 20             | 0:55            | 184             | 1:01             | 20.50       | 56:29          | 21.78         | 12             |                 | 229             | 8:25             |
| Rad Total       | 20.00       | 43:37          | 27.51         | 16             | 9:53            | 171             | 23:25            | 20.50       | 56:29          | 21.78         | 12             |                 | 229             | 8:25             |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 13:25          | 11.18         | 18             | 5:14            | 170             | 5:26             | 23.00       | 1:09:54        | 19.74         | 12             |                 | 228             | 12:59            |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 13:28          | 11.14         | 17             | 4:55            | 157             | 4:55             | 25.50       | 1:23:22        | 18.35         | 15             | 22:30           | 154             | 25:21            |
| Lauf Total      | 5.00        | 26:53          | 11.16         | 17             | 10:09           | 165             | 10:14            | 25.50       | 1:23:22        | 18.35         | 15             | 22:30           | 154             | 25:21            |