



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Neidhardt, Rudi

Temps total: 1:24:31

Association: Qnet

Dossard: 211

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 194 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 163 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:12	2.68	1	-	126	4:09	0.50	11:12	2.68	6		232	1:34
Wechsel S->R	-	2:41	-	1	-	118	1:33	0.50	13:53	2.16	6		24	2:01
Schwimmen Total	0.50	13:53	2.16	6		24	2:01	0.50	13:53	2.16	6		24	2:01
ZZ Rad	5.75	8:24	41.07	3	0:41	150	1:58	6.25	22:17	16.83	6		32	3:03
ZZ Rad	4.25	11:50	21.55	3	1:09	162	2:35	10.50	34:07	18.47	6		227	4:48
ZZ Rad	4.25	11:43	21.76	3	0:50	154	2:24	14.75	45:50	19.31	6	0:16	227	6:30
Rad Ziel	5.75	9:08	37.77	3	0:28	140	4:31	20.50	54:58	22.38	6	0:44	232	7:50
Rad Net	20.00	41:05	29.21	3	3:08	159	22:56	20.50	54:58	22.38	6	0:44	232	7:50
Wechsel R->L	-	1:49	-	4	0:40	204	1:20	20.50	56:47	21.66	6	0:59	229	8:43
Rad Total	20.00	42:54	27.97	3	3:23	164	22:42	20.50	56:47	21.66	6	0:59	229	8:43
ZZ Lauf	2.50	13:33	11.07	3	1:16	175	5:34	23.00	1:10:20	19.62	6	2:12	228	13:25
Lauf Ziel	2.50	14:11	10.58	3	1:35	176	5:38	25.50	1:24:31	18.10	3	3:47	163	26:30
Lauf Total	5.00	27:44	10.82	3	2:48	173	11:05	25.50	1:24:31	18.10	3	3:47	163	26:30