



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Stapler, Wolfgang

Temps total: 1:48:38

Dossard: 146

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 298 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 21:22          | 1.40          | 5              | 10:10           | 231             | 14:19            | 0.50        | 21:22          | 1.40          | 6              | 7:58            | 232             | 11:44            |
| Wechsel S->R    | -           | 5:23           | -             | 4              | 2:42            | 225             | 4:15             | 0.50        | 26:45          | 1.12          | 6              | 10:28           | 232             | 14:53            |
| Schwimmen Total | 0.50        | 26:45          | 1.12          | 6              | 10:28           | 232             | 14:53            | 0.50        | 26:45          | 1.12          | 6              | 10:28           | 232             | 14:53            |
| ZZ Rad          | 5.75        | 9:24           | 36.70         | 5              | 1:41            | 211             | 2:58             | 6.25        | 36:09          | 10.37         | 6              | 12:09           | 232             | 16:55            |
| ZZ Rad          | 4.25        | 13:08          | 19.42         | 5              | 2:27            | 206             | 3:53             | 10.50       | 49:17          | 12.78         | 6              | 14:36           | 227             | 19:58            |
| ZZ Rad          | 4.25        | 12:42          | 20.08         | 5              | 1:49            | 197             | 3:23             | 14.75       | 1:01:59        | 14.28         | 6              | 16:25           | 227             | 22:39            |
| Rad Ziel        | 5.75        | 9:51           | 35.03         | 5              | 1:11            | 185             | 5:14             | 20.50       | 1:11:50        | 17.12         | 6              | 17:36           | 232             | 24:42            |
| Rad Net         | 20.00       | 45:05          | 26.62         | 5              | 7:08            | 204             | 26:56            | 20.50       | 1:11:50        | 17.12         | 6              | 17:36           | 232             | 24:42            |
| Wechsel R->L    | -           | 1:09           | -             | 1              | -               | 128             | 0:40             | 20.50       | 1:12:59        | 16.85         | 6              | 17:11           | 229             | 24:55            |
| Rad Total       | 20.00       | 46:14          | 25.96         | 5              | 6:43            | 201             | 26:02            | 20.50       | 1:12:59        | 16.85         | 6              | 17:11           | 229             | 24:55            |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 17:44          | 8.46          | 5              | 5:27            | 225             | 9:45             | 23.00       | 1:30:43        | 15.21         | 6              | 22:35           | 228             | 33:48            |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 17:55          | 8.37          | 5              | 5:19            | 219             | 9:22             | 25.50       | 1:48:38        | 14.08         | 5              | 27:54           | 221             | 50:37            |
| Lauf Total      | 5.00        | 35:39          | 8.42          | 5              | 10:43           | 221             | 19:00            | 25.50       | 1:48:38        | 14.08         | 5              | 27:54           | 221             | 50:37            |