



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Kern, Frank-Joachim

Temps total: 1:28:52

Dossard: 195

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 224 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 33)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	10:38	2.82	15	2:41	98	3:35	0.50	10:38	2.82	1	-	232	1:00
Wechsel S->R	-	2:56	-	18	1:28	133	1:48	0.50	13:34	2.21	1	-	19	1:42
Schwimmen Total	0.50	13:34	2.21	1	-	19	1:42	0.50	13:34	2.21	1	-	19	1:42
ZZ Rad	5.75	9:05	37.98	30	2:05	196	2:39	6.25	22:39	16.56	1	-	232	3:25
ZZ Rad	4.25	12:23	20.59	26	2:51	183	3:08	10.50	35:02	17.98	33	-	227	5:43
ZZ Rad	4.25	12:25	20.54	26	3:03	182	3:06	14.75	47:27	18.65	33	-	227	8:07
Rad Ziel	5.75	9:43	35.51	26	2:19	177	5:06	20.50	57:10	21.52	1	-	232	10:02
Rad Net	20.00	43:36	27.52	28	24:55	188	25:27	20.50	57:10	21.52	1	-	232	10:02
Wechsel R->L	-	2:06	-	30	1:32	218	1:37	20.50	59:16	20.75	33	-	229	11:12
Rad Total	20.00	45:42	26.26	29	11:35	194	25:30	20.50	59:16	20.75	33	-	229	11:12
ZZ Lauf	2.50	14:20	10.47	28	4:26	193	6:21	23.00	1:13:36	18.75	33	-	228	16:41
Lauf Ziel	2.50	15:16	9.83	29	5:01	196	6:43	25.50	1:28:52	17.22	27	23:53	182	30:51
Lauf Total	5.00	29:36	10.14	28	9:11	193	12:57	25.50	1:28:52	17.22	27	23:53	182	30:51