



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Greminger, Horst

Temps total: 1:19:21

Dossard: 262

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 131 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:58	2.51	1	-	151	4:55	0.50	11:58	2.51	5		232	2:20
Wechsel S->R	-	2:23	-	1	-	90	1:15	0.50	14:21	2.09	5		232	2:29
Schwimmen Total	0.50	14:21	2.09	5		232	2:29	0.50	14:21	2.09	5		232	2:29
ZZ Rad	5.75	7:51	43.95	1	-	76	1:25	6.25	22:12	16.89	5		232	2:58
ZZ Rad	4.25	11:09	22.87	1	-	101	1:54	10.50	33:21	18.89	5		227	4:02
ZZ Rad	4.25	11:00	23.18	1	-	95	1:41	14.75	44:21	19.95	5		227	5:01
Rad Ziel	5.75	8:49	39.13	1	-	108	4:12	20.50	53:10	23.13	5		232	6:02
Rad Net	20.00	38:49	30.91	1	-	97	20:40	20.50	53:10	23.13	5		232	6:02
Wechsel R->L	-	1:22	-	2	0:46	169	0:53	20.50	54:32	22.56	5		229	6:28
Rad Total	20.00	40:11	29.86	1	-	103	19:59	20.50	54:32	22.56	5		229	6:28
ZZ Lauf	2.50	11:35	12.95	1	-	96	3:36	23.00	1:06:07	20.87	5		228	9:12
Lauf Ziel	2.50	13:14	11.34	1	-	151	4:41	25.50	1:19:21	19.28	1	-	114	21:20
Lauf Total	5.00	24:49	12.09	1	-	126	8:10	25.50	1:19:21	19.28	1	-	114	21:20