



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Spang, Daniel

Temps total: 1:19:47

Dossard: 241

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 138 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:23	2.89	5	1:36	77	3:20	0.50	10:23	2.89	16		32	0:45
Wechsel S->R	-	3:24	-	10	1:55	165	2:16	0.50	13:47	2.18	16		232	1:55
Schwimmen Total	0.50	13:47	2.18	16		232	1:55	0.50	13:47	2.18	16		232	1:55
ZZ Rad	5.75	8:30	40.59	8	1:27	160	2:04	6.25	22:17	16.83	16		32	3:03
ZZ Rad	4.25	11:28	22.24	8	1:42	138	2:13	10.50	33:45	18.67	16		227	4:26
ZZ Rad	4.25	11:31	22.14	7	2:00	139	2:12	14.75	45:16	19.55	16		227	5:56
Rad Ziel	5.75	9:06	37.91	6	1:31	137	4:29	20.50	54:22	22.62	16		232	7:14
Rad Net	20.00	40:35	29.57	8	6:19	149	22:26	20.50	54:22	22.62	16		232	7:14
Wechsel R->L	-	0:36	-	1	-	8	0:07	20.50	54:58	22.38	16		229	6:54
Rad Total	20.00	41:11	29.14	8	5:57	134	20:59	20.50	54:58	22.38	16		229	6:54
ZZ Lauf	2.50	12:33	11.95	9	3:28	144	4:34	23.00	1:07:31	20.44	16		228	10:36
Lauf Ziel	2.50	12:16	12.23	7	2:59	110	3:43	25.50	1:19:47	19.18	6	12:49	121	21:46
Lauf Total	5.00	24:49	12.09	7	6:27	127	8:10	25.50	1:19:47	19.18	6	12:49	121	21:46