



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Thinius, Wolfgang

Temps total: 1:41:10

Association: TVGG Lorsch

Dossard: 219

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 291 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 216 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 21)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:02          | 2.72          | 8              | 3:13            | 116             | 3:59             | 0.50        | 11:02          | 2.72          | 9              |                 | 232             | 1:24             |
| Wechsel S->R    | -           | 3:23           | -             | 14             | 1:36            | 164             | 2:15             | 0.50        | 14:25          | 2.08          | 9              |                 | 232             | 2:33             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:25          | 2.08          | 9              |                 | 232             | 2:33             | 0.50        | 14:25          | 2.08          | 9              |                 | 232             | 2:33             |
| ZZ Rad          | 5.75        | 11:12          | 30.80         | 21             | 4:00            | 230             | 4:46             | 6.25        | 25:37          | 14.64         | 9              | 1:54            | 232             | 6:23             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 14:59          | 17.02         | 21             | 4:54            | 224             | 5:44             | 10.50       | 40:36          | 15.52         | 9              | 5:53            | 227             | 11:17            |
| ZZ Rad          | 4.25        | 14:56          | 17.08         | 20             | 4:51            | 222             | 5:37             | 14.75       | 55:32          | 15.94         | 9              | 9:30            | 227             | 16:12            |
| Rad Ziel        | 5.75        | 11:56          | 28.91         | 20             | 3:55            | 225             | 7:19             | 20.50       | 1:07:28        | 18.23         | 9              | 12:27           | 232             | 20:20            |
| Rad Net         | 20.00       | 53:03          | 22.62         | 21             | 17:25           | 230             | 34:54            | 20.50       | 1:07:28        | 18.23         | 9              | 12:27           | 232             | 20:20            |
| Wechsel R->L    | -           | 0:52           | -             | 4              | 0:12            | 64              | 0:23             | 20.50       | 1:08:20        | 18.00         | 9              | 11:52           | 229             | 20:16            |
| Rad Total       | 20.00       | 53:55          | 22.26         | 21             | 17:07           | 227             | 33:43            | 20.50       | 1:08:20        | 18.00         | 9              | 11:52           | 229             | 20:16            |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 15:36          | 9.62          | 18             | 5:36            | 212             | 7:37             | 23.00       | 1:23:56        | 16.44         | 9              | 15:50           | 228             | 27:01            |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 17:14          | 8.70          | 19             | 6:35            | 214             | 8:41             | 25.50       | 1:41:10        | 15.12         | 20             | 31:24           | 216             | 43:09            |
| Lauf Total      | 5.00        | 32:50          | 9.14          | 18             | 11:56           | 212             | 16:11            | 25.50       | 1:41:10        | 15.12         | 20             | 31:24           | 216             | 43:09            |