



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Niegel, Jörg

Temps total: 1:21:28

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 158 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:58	3.01	6	1:19	56	2:55	0.50	9:58	3.01	13		232	0:20
Wechsel S->R	-	2:02	-	4	0:26	44	0:54	0.50	12:00	2.50	13		232	0:08
Schwimmen Total	0.50	12:00	2.50	13		232	0:08	0.50	12:00	2.50	13		232	0:08
ZZ Rad	5.75	16:18	21.17	39	9:01	231	9:52	6.25	28:18	13.25	13	5:57	232	9:04
ZZ Rad	4.25	10:15	24.88	6	0:21	34	1:00	10.50	38:33	16.34	13	4:59	227	9:14
ZZ Rad	4.25	10:16	24.84	5	0:22	32	0:57	14.75	48:49	18.13	13	4:05	227	9:29
Rad Ziel	5.75	8:07	42.51	5	0:22	37	3:30	20.50	56:56	21.60	13	3:19	232	9:48
Rad Net	20.00	44:56	26.71	35	10:04	203	26:47	20.50	56:56	21.60	13	3:19	232	9:48
Wechsel R->L	-	1:08	-	18	0:37	124	0:39	20.50	58:04	21.18	13	3:17	229	10:00
Rad Total	20.00	46:04	26.05	34	10:25	198	25:52	20.50	58:04	21.18	13	3:17	229	10:00
ZZ Lauf	2.50	11:12	13.39	17	1:55	79	3:13	23.00	1:09:16	19.92	13	4:15	228	12:21
Lauf Ziel	2.50	12:12	12.30	20	2:42	105	3:39	25.50	1:21:28	18.78	25	13:58	137	23:27
Lauf Total	5.00	23:24	12.82	19	4:37	89	6:45	25.50	1:21:28	18.78	25	13:58	137	23:27