



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Nitsch, Michael

Temps total: 1:04:44

Association: Tschu Tschu

Dossard: 295

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 5 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 5 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	8:10	3.67	1	-	9	1:07	0.50	8:10	3.67	29			232
Wechsel S->R	-	1:52	-	6	0:20	26	0:44	0.50	10:02	2.99	29			232
Schwimmen Total	0.50	10:02	2.99	29			232	0.50	10:02	2.99	29			232
ZZ Rad	5.75	6:55	49.88	2	0:05	6	0:29	6.25	16:57	22.12	29			232
ZZ Rad	4.25	9:40	26.38	2	0:11	8	0:25	10.50	26:37	23.67	27			227
ZZ Rad	4.25	9:30	26.84	1	-	5	0:11	14.75	36:07	24.50	27			227
Rad Ziel	5.75	7:25	46.52	1	-	5	2:48	20.50	43:32	28.25	29			232
Rad Net	20.00	33:30	35.82	4	15:21	10	15:21	20.50	43:32	28.25	29			232
Wechsel R->L	-	0:45	-	3	0:02	32	0:16	20.50	44:17	27.78	28			229
Rad Total	20.00	34:15	35.04	3	14:03	9	14:03	20.50	44:17	27.78	28			229
ZZ Lauf	2.50	10:03	14.93	4	1:12	27	2:04	23.00	54:20	25.40	27			228
Lauf Ziel	2.50	10:24	14.42	5	0:59	29	1:51	25.50	1:04:44	23.64	2	1:24	5	6:43
Lauf Total	5.00	20:27	14.67	5	2:11	26	3:48	25.50	1:04:44	23.64	2	1:24	5	6:43