



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Ott, Manuel

Temps total: 1:25:49

Dossard: 252

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 203 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:56	2.51	12	3:09	150	4:53	0.50	11:56	2.51	16	1:28	232	2:18
Wechsel S->R	-	3:25	-	11	1:56	166	2:17	0.50	15:21	1.95	16	0:17	232	3:29
Schwimmen Total	0.50	15:21	1.95	16	0:17	232	3:29	0.50	15:21	1.95	16	0:17	232	3:29
ZZ Rad	5.75	9:05	37.98	11	2:02	196	2:39	6.25	24:26	15.35	16	0:15	232	5:12
ZZ Rad	4.25	13:20	19.13	12	3:34	210	4:05	10.50	37:46	16.68	16	0:55	227	8:27
ZZ Rad	4.25	13:10	19.37	12	3:39	210	3:51	14.75	50:56	17.38	16	1:23	227	11:36
Rad Ziel	5.75	10:14	33.71	13	2:39	203	5:37	20.50	1:01:10	20.11	16	1:37	232	14:02
Rad Net	20.00	45:49	26.19	12	11:33	210	27:40	20.50	1:01:10	20.11	16	1:37	232	14:02
Wechsel R->L	-	0:48	-	5	0:12	41	0:19	20.50	1:01:58	19.85	16	1:05	29	13:54
Rad Total	20.00	46:37	25.74	12	11:23	205	26:25	20.50	1:01:58	19.85	16	1:05	29	13:54
ZZ Lauf	2.50	11:44	12.78	6	2:39	104	3:45	23.00	1:13:42	18.72	16	0:11	228	16:47
Lauf Ziel	2.50	12:07	12.38	6	2:50	100	3:34	25.50	1:25:49	17.83	10	18:51	170	27:48
Lauf Total	5.00	23:51	12.58	6	5:29	105	7:12	25.50	1:25:49	17.83	10	18:51	170	27:48