



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Reil, Lisa

Temps total: 1:29:10

Dossard: 264

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 227 (de 313)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:42

Catégorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:07          | 2.70          | 5              | 1:06            | 19             | 4:22             | 0.50        | 11:07          | 2.70          | 14             | 0:34            | 83             |                  |
| Wechsel S->R    | -           | 2:55           | -             | 10             | 1:12            | 41             | 1:25             | 0.50        | 14:02          | 2.14          | 14             | 1:36            | 83             |                  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:02          | 2.14          | 14             | 1:36            | 83             |                  | 0.50        | 14:02          | 2.14          | 14             | 1:36            | 83             |                  |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:54           | 38.76         | 8              | 1:12            | 37             | 1:34             | 6.25        | 22:56          | 16.35         | 14             | 2:45            | 83             |                  |
| ZZ Rad          | 4.25        | 12:51          | 19.84         | 9              | 2:09            | 49             | 2:48             | 10.50       | 35:47          | 17.61         | 14             | 4:54            | 83             |                  |
| ZZ Rad          | 4.25        | 13:10          | 19.37         | 12             | 2:33            | 60             | 3:07             | 14.75       | 48:57          | 18.08         | 14             | 7:27            | 83             |                  |
| Rad Ziel        | 5.75        | 10:20          | 33.39         | 11             | 1:58            | 52             | 2:22             | 20.50       | 59:17          | 20.75         | 14             | 9:19            | 83             |                  |
| Rad Net         | 20.00       | 45:15          | 26.52         | 11             | 7:43            | 53             | 9:51             | 20.50       | 59:17          | 20.75         | 14             | 9:19            | 83             |                  |
| Wechsel R->L    | -           | 1:44           | -             | 13             | 1:09            | 70             | 1:09             | 20.50       | 1:01:01        | 20.16         | 14             | 9:35            | 83             |                  |
| Rad Total       | 20.00       | 46:59          | 25.54         | 11             | 8:14            | 52             | 10:54            | 20.50       | 1:01:01        | 20.16         | 14             | 9:35            | 83             |                  |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 13:59          | 10.73         | 10             | 5:06            | 56             | 5:06             | 23.00       | 1:15:00        | 18.40         | 14             | 12:39           | 83             |                  |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 14:10          | 10.59         | 10             | 4:55            | 48             | 4:55             | 25.50       | 1:29:10        | 17.16         | 10             | 18:30           | 44             | 22:28            |
| Lauf Total      | 5.00        | 28:09          | 10.66         | 10             | 10:01           | 52             | 10:01            | 25.50       | 1:29:10        | 17.16         | 10             | 18:30           | 44             | 22:28            |