



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Christmann, Sandra

Temps total: 1:34:15

Dossard: 280

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 262 (de 313)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:42

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 15)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	16:16	1.84	15	7:30	78	9:31	0.50	16:16	1.84	16	3:42	83	1:09
Wechsel S->R	-	3:45	-	10	1:37	67	2:15	0.50	20:01	1.50	16	3:49	83	1:43
Schwimmen Total	0.50	20:01	1.50	16	3:49	83	1:43	0.50	20:01	1.50	16	3:49	83	1:43
ZZ Rad	5.75	8:04	42.77	2	0:01	10	0:44	6.25	28:05	13.35	16	3:05	83	0:05
ZZ Rad	4.25	11:02	23.11	2	0:09	9	0:59	10.50	39:07	16.11	16	1:48	83	
ZZ Rad	4.25	11:18	22.57	3	0:01	17	1:15	14.75	50:25	17.55	16	0:38	83	
Rad Ziel	5.75	13:39	25.27	15	4:48	82	5:41	20.50	1:04:04	19.20	16	4:29	83	0:21
Rad Net	20.00	44:03	27.24	8	4:59	45	8:39	20.50	1:04:04	19.20	16	4:29	83	0:21
Wechsel R->L	-	3:35	-	15	2:45	81	3:00	20.50	1:07:39	18.18	16	7:14	83	2:55
Rad Total	20.00	47:38	25.19	13	7:23	57	11:33	20.50	1:07:39	18.18	16	7:14	83	2:55
ZZ Lauf	2.50	12:30	12.00	5	0:39	29	3:37	23.00	1:20:09	17.22	16	5:59	83	2:37
Lauf Ziel	2.50	14:06	10.64	9	3:26	46	4:51	25.50	1:34:15	16.23	12	15:42	63	27:33
Lauf Total	5.00	26:36	11.28	5	3:38	36	8:28	25.50	1:34:15	16.23	12	15:42	63	27:33