



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Keilmann, Christian

Temps total: 1:22:30

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 2

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 169 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 146 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 31(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:26	2.88	19	3:08	87	3:23	0.50	10:26	2.88	39	1:25	26	0:48
Wechsel S->R	-	3:15	-	29	1:32	152	2:07	0.50	13:41	2.19	39	2:50	26	1:49
Schwimmen Total	0.50	13:41	2.19	39	2:50	26	1:49	0.50	13:41	2.19	39	2:50	26	1:49
ZZ Rad	5.75	8:35	40.19	32	1:51	169	2:09	6.25	22:16	16.84	39	4:00	26	3:02
ZZ Rad	4.25	11:54	21.43	31	2:19	168	2:39	10.50	34:10	18.44	39	6:05	26	4:51
ZZ Rad	4.25	11:51	21.52	31	2:21	164	2:32	14.75	46:01	19.23	39	8:08	26	6:41
Rad Ziel	5.75	9:12	37.50	28	1:53	145	4:35	20.50	55:13	22.28	39	9:24	26	8:05
Rad Net	20.00	41:32	28.89	31	8:12	165	23:23	20.50	55:13	22.28	39	9:24	26	8:05
Wechsel R->L	-	0:59	-	20	0:30	90	0:30	20.50	56:12	21.89	39	9:37	26	8:08
Rad Total	20.00	42:31	28.22	30	8:28	160	22:19	20.50	56:12	21.89	39	9:37	26	8:08
ZZ Lauf	2.50	12:44	11.78	27	3:10	154	4:45	23.00	1:08:56	20.02	39	12:46	26	12:01
Lauf Ziel	2.50	13:34	11.06	32	3:51	161	5:01	25.50	1:22:30	18.55	31	16:59	145	24:29
Lauf Total	5.00	26:18	11.41	30	7:01	158	9:39	25.50	1:22:30	18.55	31	16:59	145	24:29