



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Dietrich, Alexander

Temps total: 1:22:30

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 7

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 170 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 8:59           | 3.34          | 2              | 0:20            | 23              | 1:56             | 0.50        | 8:59           | 3.34          | 40             |                 | 27              |                  |
| Wechsel S->R    | -           | 3:10           | -             | 24             | 1:34            | 146             | 2:02             | 0.50        | 12:09          | 2.47          | 40             |                 | 27              | 0:17             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 12:09          | 2.47          | 40             |                 | 27              | 0:17             | 0.50        | 12:09          | 2.47          | 40             |                 | 27              | 0:17             |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:14           | 41.90         | 21             | 0:57            | 131             | 1:48             | 6.25        | 20:23          | 18.40         | 40             |                 | 27              | 1:09             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:10          | 22.84         | 17             | 1:16            | 104             | 1:55             | 10.50       | 31:33          | 19.97         | 39             |                 | 27              | 2:14             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 11:09          | 22.87         | 20             | 1:15            | 109             | 1:50             | 14.75       | 42:42          | 20.73         | 39             |                 | 27              | 3:22             |
| Rad Ziel        | 5.75        | 8:45           | 39.43         | 15             | 1:00            | 100             | 4:08             | 20.50       | 51:27          | 23.91         | 40             |                 | 27              | 4:19             |
| Rad Net         | 20.00       | 39:18          | 30.53         | 18             | 4:26            | 115             | 21:09            | 20.50       | 51:27          | 23.91         | 40             |                 | 27              | 4:19             |
| Wechsel R->L    | -           | 1:34           | -             | 30             | 1:03            | 187             | 1:05             | 20.50       | 53:01          | 23.20         | 39             |                 | 27              | 4:57             |
| Rad Total       | 20.00       | 40:52          | 29.36         | 22             | 5:13            | 125             | 20:40            | 20.50       | 53:01          | 23.20         | 39             |                 | 27              | 4:57             |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 15:12          | 9.87          | 33             | 5:55            | 208             | 7:13             | 23.00       | 1:08:13        | 20.23         | 39             | 3:12            | 27              | 11:18            |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 14:17          | 10.50         | 32             | 4:47            | 179             | 5:44             | 25.50       | 1:22:30        | 18.55         | 26             | 15:00           | 145             | 24:29            |
| Lauf Total      | 5.00        | 29:29          | 10.18         | 32             | 10:42           | 191             | 12:50            | 25.50       | 1:22:30        | 18.55         | 26             | 15:00           | 145             | 24:29            |