



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Hilbig, Tamara

Temps total: 1:14:03

Dossard: 371

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 68 (de 313)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:42

Catégorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:26	3.18	2	0:45	7	2:41	0.50	9:26	3.18	4			83
Wechsel S->R	-	2:32	-	2	0:45	31	1:02	0.50	11:58	2.51	4			83
Schwimmen Total	0.50	11:58	2.51	4			83	0.50	11:58	2.51	4			83
ZZ Rad	5.75	8:05	42.68	2	0:03	11	0:45	6.25	20:03	18.70	4			83
ZZ Rad	4.25	10:49	23.57	1	-	5	0:46	10.50	30:52	20.41	4			83
ZZ Rad	4.25	10:54	23.39	1	-	5	0:51	14.75	41:46	21.19	4			83
Rad Ziel	5.75	8:46	39.35	1	-	6	0:48	20.50	50:32	24.34	4			83
Rad Net	20.00	38:34	31.11	1	-	6	3:10	20.50	50:32	24.34	4			83
Wechsel R->L	-	0:58	-	2	0:08	16	0:23	20.50	51:30	23.88	4			83
Rad Total	20.00	39:32	30.35	1	-	7	3:27	20.50	51:30	23.88	4			83
ZZ Lauf	2.50	10:51	13.82	1	-	7	1:58	23.00	1:02:21	22.13	4			83
Lauf Ziel	2.50	11:42	12.82	1	-	11	2:27	25.50	1:14:03	20.66	1	-	5	7:21
Lauf Total	5.00	22:33	13.30	1	-	9	4:25	25.50	1:14:03	20.66	1	-	5	7:21