



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Exploitation détaillée

Oelmez, Halil

Temps total: 1:14:20

Dossard: 396

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 70 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:35          | 2.59          | 19             | 2:56            | 135             | 4:32             | 0.50        | 11:35          | 2.59          | 40             |                 | 232             | 1:57             |
| Wechsel S->R    | -           | 3:12           | -             | 26             | 1:36            | 149             | 2:04             | 0.50        | 14:47          | 2.03          | 40             | 0:13            | 232             | 2:55             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:47          | 2.03          | 40             | 0:13            | 232             | 2:55             | 0.50        | 14:47          | 2.03          | 40             | 0:13            | 232             | 2:55             |
| ZZ Rad          | 5.75        | 8:04           | 42.77         | 18             | 0:47            | 104             | 1:38             | 6.25        | 22:51          | 16.41         | 40             | 0:30            | 232             | 3:37             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 10:54          | 23.39         | 14             | 1:00            | 78              | 1:39             | 10.50       | 33:45          | 18.67         | 39             | 0:11            | 227             | 4:26             |
| ZZ Rad          | 4.25        | 10:58          | 23.25         | 15             | 1:04            | 90              | 1:39             | 14.75       | 44:43          | 19.79         | 39             |                 | 227             | 5:23             |
| Rad Ziel        | 5.75        | 8:52           | 38.91         | 17             | 1:07            | 111             | 4:15             | 20.50       | 53:35          | 22.95         | 40             |                 | 232             | 6:27             |
| Rad Net         | 20.00       | 38:48          | 30.93         | 13             | 3:56            | 96              | 20:39            | 20.50       | 53:35          | 22.95         | 40             |                 | 232             | 6:27             |
| Wechsel R->L    | -           | 0:54           | -             | 8              | 0:23            | 73              | 0:25             | 20.50       | 54:29          | 22.58         | 39             |                 | 229             | 6:25             |
| Rad Total       | 20.00       | 39:42          | 30.23         | 13             | 4:03            | 90              | 19:30            | 20.50       | 54:29          | 22.58         | 39             |                 | 229             | 6:25             |
| ZZ Lauf         | 2.50        | 9:45           | 15.38         | 5              | 0:28            | 20              | 1:46             | 23.00       | 1:04:14        | 21.48         | 39             |                 | 228             | 7:19             |
| Lauf Ziel       | 2.50        | 10:06          | 14.85         | 4              | 0:36            | 19              | 1:33             | 25.50       | 1:14:20        | 20.58         | 12             | 6:50            | 65              | 16:19            |
| Lauf Total      | 5.00        | 19:51          | 15.11         | 5              | 1:04            | 19              | 3:12             | 25.50       | 1:14:20        | 20.58         | 12             | 6:50            | 65              | 16:19            |