



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Lammer, Oliver

Temps total: 1:10:11

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 36

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 36 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:20	3.21	9	2:02	32	2:17	0.50	9:20	3.21	39	0:19	4	
Wechsel S->R	-	2:20	-	16	0:37	81	1:12	0.50	11:40	2.57	39	0:49	4	
Schwimmen Total	0.50	11:40	2.57	39	0:49	4		0.50	11:40	2.57	39	0:49	4	
ZZ Rad	5.75	7:33	45.70	8	0:49	42	1:07	6.25	19:13	19.51	39	0:57	4	
ZZ Rad	4.25	10:18	24.76	7	0:43	36	1:03	10.50	29:31	21.34	39	1:26	4	0:12
ZZ Rad	4.25	10:13	24.96	7	0:43	30	0:54	14.75	39:44	22.27	39	1:51	4	0:24
Rad Ziel	5.75	7:57	43.40	7	0:38	28	3:20	20.50	47:41	25.80	39	1:52	4	0:33
Rad Net	20.00	36:01	33.32	7	2:41	38	17:52	20.50	47:41	25.80	39	1:52	4	0:33
Wechsel R->L	-	0:49	-	11	0:20	48	0:20	20.50	48:30	25.36	39	1:55	4	0:26
Rad Total	20.00	36:50	32.58	7	2:47	34	16:38	20.50	48:30	25.36	39	1:55	4	0:26
ZZ Lauf	2.50	10:41	14.04	12	1:07	55	2:42	23.00	59:11	23.32	39	3:01	4	2:16
Lauf Ziel	2.50	11:00	13.64	7	1:17	52	2:27	25.50	1:10:11	21.80	6	4:40	34	12:10
Lauf Total	5.00	21:41	13.84	7	2:24	51	5:02	25.50	1:10:11	21.80	6	4:40	34	12:10