



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Werner, Torsten

Temps total: 1:05:31

Dossard: 109

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 9 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	8:30	3.53	3	1:12	14	1:27	0.50	8:30	3.53	39			232
Wechsel S->R	-	2:05	-	8	0:22	49	0:57	0.50	10:35	2.83	39			232
Schwimmen Total	0.50	10:35	2.83	39			232	0.50	10:35	2.83	39			232
ZZ Rad	5.75	6:56	49.76	2	0:12	7	0:30	6.25	17:31	21.41	39			232
ZZ Rad	4.25	9:35	26.61	1	-	6	0:20	10.50	27:06	23.25	39			227
ZZ Rad	4.25	9:30	26.84	1	-	5	0:11	14.75	36:36	24.18	39			227
Rad Ziel	5.75	7:19	47.15	1	-	3	2:42	20.50	43:55	28.01	39			232
Rad Net	20.00	33:20	36.00	1	-	8	15:11	20.50	43:55	28.01	39			232
Wechsel R->L	-	0:43	-	6	0:14	27	0:14	20.50	44:38	27.56	39			229
Rad Total	20.00	34:03	35.24	1	-	5	13:51	20.50	44:38	27.56	39			229
ZZ Lauf	2.50	10:32	14.24	9	0:58	48	2:33	23.00	55:10	25.02	39			228
Lauf Ziel	2.50	10:21	14.49	3	0:38	27	1:48	25.50	1:05:31	23.35	1	-	9	7:30
Lauf Total	5.00	20:53	14.37	5	1:36	35	4:14	25.50	1:05:31	23.35	1	-	9	7:30