



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Krueger, Uwe

Temps total: 1:07:49

Association: VfR Hettenleidelheim

Dossard: 124

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 20 (de 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 19 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:42	3.09	5	1:03	49	2:39	0.50	9:42	3.09	40		232	0:04
Wechsel S->R	-	2:10	-	9	0:34	62	1:02	0.50	11:52	2.53	40		1	-
Schwimmen Total	0.50	11:52	2.53	40		1	-	0.50	11:52	2.53	40		1	-
ZZ Rad	5.75	7:33	45.70	6	0:16	42	1:07	6.25	19:25	19.31	40		232	0:11
ZZ Rad	4.25	10:04	25.33	3	0:10	24	0:49	10.50	29:29	21.37	39		227	0:10
ZZ Rad	4.25	10:02	25.42	3	0:08	22	0:43	14.75	39:31	22.40	39		227	0:11
Rad Ziel	5.75	7:52	43.86	2	0:07	22	3:15	20.50	47:23	25.96	40		232	0:15
Rad Net	20.00	35:31	33.79	2	0:39	31	17:22	20.50	47:23	25.96	40		232	0:15
Wechsel R->L	-	0:58	-	11	0:27	85	0:29	20.50	48:21	25.44	39		229	0:17
Rad Total	20.00	36:29	32.89	2	0:50	30	16:17	20.50	48:21	25.44	39		229	0:17
ZZ Lauf	2.50	9:33	15.71	2	0:16	14	1:34	23.00	57:54	23.83	39		228	0:59
Lauf Ziel	2.50	9:55	15.13	2	0:25	15	1:22	25.50	1:07:49	22.56	2	0:19	19	9:48
Lauf Total	5.00	19:28	15.41	2	0:41	15	2:49	25.50	1:07:49	22.56	2	0:19	19	9:48