



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Schneewind, Volker

Temps total: 1:13:07

Dossard: 5

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 56 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 21)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:20	2.65	9	3:31	129	4:17	0.50	11:20	2.65	22		7	1:42
Wechsel S->R	-	2:23	-	8	0:36	90	1:15	0.50	13:43	2.19	22		7	1:51
Schwimmen Total	0.50	13:43	2.19	22		7	1:51	0.50	13:43	2.19	22		7	1:51
ZZ Rad	5.75	8:08	42.42	9	0:56	117	1:42	6.25	21:51	17.16	22		7	2:37
ZZ Rad	4.25	10:24	24.52	3	0:19	45	1:09	10.50	32:15	19.53	22		7	2:56
ZZ Rad	4.25	10:14	24.92	3	0:09	31	0:55	14.75	42:29	20.83	22		7	3:09
Rad Ziel	5.75	8:01	43.04	1	-	31	3:24	20.50	50:30	24.36	22		7	3:22
Rad Net	20.00	36:47	32.62	4	1:09	52	18:38	20.50	50:30	24.36	22		7	3:22
Wechsel R->L	-	0:57	-	6	0:17	80	0:28	20.50	51:27	23.91	22		7	3:23
Rad Total	20.00	37:44	31.80	4	0:56	51	17:32	20.50	51:27	23.91	22		7	3:23
ZZ Lauf	2.50	10:34	14.20	3	0:34	50	2:35	23.00	1:02:01	22.25	22		7	5:06
Lauf Ziel	2.50	11:06	13.51	3	0:27	57	2:33	25.50	1:13:07	20.93	4	3:21	53	15:06
Lauf Total	5.00	21:40	13.85	3	0:46	49	5:01	25.50	1:13:07	20.93	4	3:21	53	15:06