11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Held, Reinhard

Temps total: 1:09:46

Association: Lorsche Buwe
Dossard: 117

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 31 (de 313)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 231)
Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:37	3.12	3	1:48	46	2:34	0.50	9:37	3.12	22		232	
Wechsel S->R	-	1:47	-	1	-	19	0:39	0.50	11:24	2.63	22		232	
Schwimmen Tota	0.50	11:24	2.63	22		232		0.50	11:24	2.63	22		232	
ZZ Rad	5.75	7:33	45.70	4	0:21	42	1:07	6.25	18:57	19.79	22		2	
ZZ Rad	4.25	10:29	24.32	4	0:24	50	1:14	10.50	29:26	21.40	22		227	0:07
ZZ Rad	4.25	10:24	24.52	4	0:19	44	1:05	14.75	39:50	22.22	22		227	0:30
Rad Ziel	5.75	8:17	41.65	6	0:16	57	3:40	20.50	48:07	25.56	22		232	0:59
Rad Net	20.00	36:43	32.68	3	1:05	50	18:34	20.50	48:07	25.56	22		232	0:59
Wechsel R->L	-	0:40	-	1	-	18	0:11	20.50	48:47	25.21	22		229	0:43
Rad Total	20.00	37:23	32.10	3	0:35	42	17:11	20.50	48:47	25.21	22		229	0:43
ZZ Lauf	2.50	10:20	14.52	2	0:20	41	2:21	23.00	59:07	23.34	22		228	2:12
Lauf Ziel	2.50	10:39	14.08	1	-	35	2:06	25.50	1:09:46	21.93	1	-	29	11:45
Lauf Total	5.00	20:59	14.30	2	0:05	38	4:20	25.50	1:09:46	21.93	1	-	29	11:45