



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Haupt, Siegfried

Temps total: 1:50:39

Association: Judoverein Heppenheim

Dossard: 30

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 303 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.50	19:43	1.52	3	7:45	229	12:40	0.50	19:43	1.52	1	-	47	10:05
Wechsel S->R	-	5:05	-	3	2:42	220	3:57	0.50	24:48	1.21	1	-	47	12:56
Schwimmen Total	0.50	24:48	1.21	1	-	47	12:56	0.50	24:48	1.21	1	-	47	12:56
ZZ Rad	5.75	10:04	34.27	3	2:13	223	3:38	6.25	34:52	10.76	1	-	47	15:38
ZZ Rad	4.25	13:38	18.70	3	2:29	216	4:23	10.50	48:30	12.99	1	-	46	19:11
ZZ Rad	4.25	13:49	18.46	3	2:49	217	4:30	14.75	1:02:19	14.20	1	-	46	22:59
Rad Ziel	5.75	10:42	32.24	3	1:53	218	6:05	20.50	1:13:01	16.85	1	-	47	25:53
Rad Net	20.00	48:13	24.89	3	9:24	221	30:04	20.50	1:13:01	16.85	1	-	47	25:53
Wechsel R->L	-	1:56	-	4	1:20	212	1:27	20.50	1:14:57	16.41	1	-	46	26:53
Rad Total	20.00	50:09	23.93	3	9:58	219	29:57	20.50	1:14:57	16.41	1	-	46	26:53
ZZ Lauf	2.50	17:08	8.75	4	5:33	223	9:09	23.00	1:32:05	14.99	1	-	46	35:10
Lauf Ziel	2.50	18:34	8.08	4	5:20	222	10:01	25.50	1:50:39	13.83	3	31:18	223	52:38
Lauf Total	5.00	35:42	8.40	4	10:53	222	19:03	25.50	1:50:39	13.83	3	31:18	223	52:38