



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Pollag, Maria

Temps total: 1:33:22

Association: DJK Käfertal-Waldhof
Dossard: 82

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 256 (de 313)
Place par parcours/Femmes: 60 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:42

Catégorie:
Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:20

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:02	0.00	9	1:25	58	6:17	0.50	13:02	0.00	14	1:07	83	
Wechsel S->R	-	2:40	-	6	0:43	37	1:10	0.50	15:42	0.00	14	1:02	83	
Schwimmen Total	0.50	15:42	0.00	14	1:02	83		0.50	15:42	0.00	14	1:02	83	
ZZ Rad	5.75	9:46	30.72	12	1:47	68	2:26	6.25	25:28	14.14	14	1:40	83	
ZZ Rad	4.25	13:15	18.11	11	2:30	64	3:12	10.50	38:43	15.50	14	2:39	83	
ZZ Rad	4.25	13:08	18.27	11	2:13	58	3:05	14.75	51:51	16.20	14	3:39	83	
Rad Ziel	5.75	10:29	28.62	12	1:43	58	2:31	20.50	1:02:20	19.25	14	4:41	83	
Rad Net	20.00	46:38	25.73	11	8:13	62	11:14	20.50	1:02:20	19.25	14	4:41	83	
Wechsel R->L	-	1:21	-	6	0:21	51	0:46	20.50	1:03:41	18.84	14	4:17	83	
Rad Total	20.00	47:59	25.01	11	8:32	61	11:54	20.50	1:03:41	18.84	14	4:17	83	
ZZ Lauf	2.50	14:26	8.31	11	3:47	61	5:33	23.00	1:18:07	17.67	14	5:56	83	0:35
Lauf Ziel	2.50	15:15	7.87	12	4:12	63	6:00	25.50	1:33:22	16.07	11	17:02	60	26:40
Lauf Total	5.00	29:41	10.11	12	7:59	62	11:33	25.50	1:33:22	16.07	11	17:02	60	26:40