



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Koob, Thorsten

Temps total: 1:17:09

Dossard: 102

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 104 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:58	2.74	22	3:40	111	3:55	0.50	10:58	2.74	39	1:57	232	1:20
Wechsel S->R	-	1:54	-	3	0:11	29	0:46	0.50	12:52	2.33	39	2:01	232	1:00
Schwimmen Total	0.50	12:52	2.33	39	2:01	232	1:00	0.50	12:52	2.33	39	2:01	232	1:00
ZZ Rad	5.75	8:27	40.83	28	1:43	156	2:01	6.25	21:19	17.59	39	3:03	232	2:05
ZZ Rad	4.25	11:22	22.43	23	1:47	131	2:07	10.50	32:41	19.28	39	4:36	227	3:22
ZZ Rad	4.25	11:36	21.98	25	2:06	142	2:17	14.75	44:17	19.98	39	6:24	20	4:57
Rad Ziel	5.75	9:02	38.19	24	1:43	132	4:25	20.50	53:19	23.07	39	7:30	232	6:11
Rad Net	20.00	40:27	29.67	25	7:07	146	22:18	20.50	53:19	23.07	39	7:30	232	6:11
Wechsel R->L	-	1:04	-	23	0:35	103	0:35	20.50	54:23	22.62	39	7:48	229	6:19
Rad Total	20.00	41:31	28.90	25	7:28	141	21:19	20.50	54:23	22.62	39	7:48	229	6:19
ZZ Lauf	2.50	11:15	13.33	16	1:41	81	3:16	23.00	1:05:38	21.03	39	9:28	228	8:43
Lauf Ziel	2.50	11:31	13.02	15	1:48	74	2:58	25.50	1:17:09	19.83	15	11:38	93	19:08
Lauf Total	5.00	22:46	13.18	16	3:29	76	6:07	25.50	1:17:09	19.83	15	11:38	93	19:08