



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Exploitation détaillée

Contzen, Marius

Temps total: 1:17:40

Association: Ski Club Heidelberg

Dossard: 122

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 110 (de 313)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 58:01

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 38)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:27	3.17	11	2:09	37	2:24	0.50	9:27	3.17	39	0:26	232	
Wechsel S->R	-	2:23	-	19	0:40	90	1:15	0.50	11:50	2.54	39	0:59	232	
Schwimmen Total	0.50	11:50	2.54	39	0:59	232		0.50	11:50	2.54	39	0:59	232	
ZZ Rad	5.75	8:07	42.51	17	1:23	112	1:41	6.25	19:57	18.80	39	1:41	232	0:43
ZZ Rad	4.25	10:56	23.32	14	1:21	85	1:41	10.50	30:53	20.40	39	2:48	227	1:34
ZZ Rad	4.25	10:50	23.54	11	1:20	76	1:31	14.75	41:43	21.21	39	3:50	227	2:23
Rad Ziel	5.75	8:31	40.51	12	1:12	75	3:54	20.50	50:14	24.49	39	4:25	232	3:06
Rad Net	20.00	38:24	31.25	14	5:04	88	20:15	20.50	50:14	24.49	39	4:25	232	3:06
Wechsel R->L	-	1:13	-	28	0:44	141	0:44	20.50	51:27	23.91	39	4:52	7	3:23
Rad Total	20.00	39:37	30.29	14	5:34	87	19:25	20.50	51:27	23.91	39	4:52	7	3:23
ZZ Lauf	2.50	12:44	11.78	27	3:10	154	4:45	23.00	1:04:11	21.50	39	8:01	228	7:16
Lauf Ziel	2.50	13:29	11.12	31	3:46	159	4:56	25.50	1:17:40	19.70	18	12:09	99	19:39
Lauf Total	5.00	26:13	11.44	28	6:56	155	9:34	25.50	1:17:40	19.70	18	12:09	99	19:39