



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 1

Circuit: 160.90 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:51:50

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 13:06:52

Place par catégorie: 2(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:19:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |       | Place | Retard | Place |           | Retard | Total  |          | Place | Retard | Place |        | Retard  |
|-------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|--------|----------|-------|--------|-------|--------|---------|
|                   | km    | Temps |       |        | catg. | catg.Homm |        | Hommes | km       |       |        | Temps | min/km |         |
| VP1 - Mahnmal P   | 9.02  | 51:23 | 5:41  | 4      | 5:37  | 14        | 10:27  | 9.02   | 51:23    | 5:41  | 4      | 5:37  | 14     | 10:27   |
| VP2 - Schlesische | 5.98  | 31:14 | 5:13  | 4      | 2:50  | 16        | 5:08   | 15.00  | 1:22:37  | 5:30  | 4      | 8:27  | 14     | 15:35   |
| VP3 - Sonnenalle  | 6.00  | 29:52 | 4:58  | 2      | 0:45  | 10        | 4:14   | 21.00  | 1:52:29  | 5:21  | 4      | 9:12  | 13     | 19:49   |
| VP4 - Stubenrauc  | 5.73  | 28:36 | 4:59  | 1      | -     | 8         | 3:21   | 26.73  | 2:21:05  | 5:16  | 3      | 8:50  | 12     | 23:10   |
| VP5 - U-Bahnhof   | 4.30  | 24:57 | 5:48  | 4      | 0:30  | 16        | 3:50   | 31.03  | 2:46:02  | 5:21  | 3      | 7:07  | 12     | 25:54   |
| VP6 - Buckower I  | 5.40  | 38:46 | 7:10  | 24     | 9:01  | 106       | 13:23  | 36.43  | 3:24:48  | 5:37  | 5      | 11:58 | 20     | 39:16   |
| VP7 - Kirchhainer | 5.54  | 31:05 | 5:36  | 1      | -     | 11        | 4:54   | 41.97  | 3:55:53  | 5:37  | 5      | 11:27 | 20     | 43:33   |
| VP8 - Lichtenradi | 4.42  | 23:45 | 5:22  | 2      | 0:02  | 7         | 3:32   | 46.39  | 4:19:38  | 5:35  | 5      | 9:25  | 20     | 47:05   |
| VP9 - Osdorfer St | 5.77  | 30:55 | 5:21  | 1      | -     | 4         | 4:43   | 52.16  | 4:50:33  | 5:34  | 5      | 8:39  | 17     | 51:10   |
| VP10 - Sportplatz | 6.41  | 37:00 | 5:46  | 3      | 1:03  | 12        | 8:12   | 58.57  | 5:27:33  | 5:35  | 4      | 9:42  | 16     | 57:48   |
| VP11 - Königsw    | 6.18  | 35:01 | 5:39  | 3      | 1:19  | 8         | 6:08   | 64.75  | 6:02:34  | 5:35  | 4      | 5:53  | 15     | 1:03:05 |
| VP12 - Gedenkst   | 6.18  | 39:40 | 6:25  | 4      | 5:24  | 11        | 8:13   | 70.93  | 6:42:14  | 5:40  | 4      | 9:58  | 14     | 1:10:37 |
| VP13 - Brauhaus   | 6.84  | 40:08 | 5:52  | 1      | -     | 7         | 16:31  | 77.77  | 7:22:22  | 5:41  | 4      | 6:57  | 10     | 1:18:22 |
| VP14 - Revierförs | 6.06  | 35:59 | 5:56  | 3      | 2:29  | 7         | 6:35   | 83.83  | 7:58:21  | 5:42  | 3      | 9:26  | 9      | 1:24:57 |
| VP15 - Schloß Sa  | 6.20  | 40:48 | 6:34  | 4      | 5:20  | 14        | 11:01  | 90.03  | 8:39:09  | 5:45  | 3      | 14:46 | 11     | 1:35:58 |
| VP16 - Pagel & Fi | 7.63  | 46:56 | 6:09  | 3      | 4:35  | 9         | 10:32  | 97.66  | 9:26:05  | 5:47  | 3      | 19:21 | 9      | 1:46:03 |
| VP17 - Wilhelmst  | 4.84  | 30:04 | 6:12  | 3      | 1:20  | 9         | 4:57   | 102.50 | 9:56:09  | 5:48  | 3      | 20:41 | 9      | 1:51:00 |
| VP18 - Falkensee  | 6.58  | 41:33 | 6:18  | 3      | 5:01  | 11        | 8:05   | 109.08 | 10:37:42 | 5:50  | 3      | 25:42 | 10     | 1:58:22 |
| VP19 - Schönwal   | 5.70  | 35:21 | 6:12  | 4      | 1:23  | 6         | 6:32   | 114.78 | 11:13:03 | 5:51  | 3      | 27:05 | 7      | 2:04:54 |
| VP20 - Grenzturn  | 7.53  | 45:18 | 6:00  | 4      | 2:18  | 8         | 10:42  | 122.31 | 11:58:21 | 5:52  | 3      | 29:23 | 6      | 2:11:26 |
| VP21 - Ruderclub  | 4.78  | 30:23 | 6:21  | 3      | 0:18  | 5         | 7:02   | 127.09 | 12:28:44 | 5:53  | 3      | 29:33 | 6      | 2:18:28 |
| VP22 - Frohnau (  | 4.03  | 24:45 | 6:08  | 3      | 0:41  | 6         | 3:13   | 131.12 | 12:53:29 | 5:53  | 3      | 29:36 | 6      | 2:21:41 |
| VP23 - Naturschu  | 6.78  | 40:37 | 5:59  | 1      | -     | 3         | 6:51   | 137.90 | 13:34:06 | 5:54  | 3      | 28:18 | 6      | 2:28:32 |
| VP24 - Oranienbu  | 4.75  | 29:08 | 6:07  | 2      | 0:05  | 5         | 3:16   | 142.65 | 14:03:14 | 5:54  | 2      | 28:23 | 4      | 2:31:14 |
| VP25 - Lübars     | 5.69  | 33:29 | 5:53  | 2      | 0:36  | 5         | 4:09   | 148.34 | 14:36:43 | 5:54  | 2      | 28:59 | 4      | 2:35:23 |
| VP26 - S-Bahnhö   | 5.71  | 35:10 | 6:09  | 2      | 1:17  | 6         | 5:29   | 154.05 | 15:11:53 | 5:55  | 2      | 30:16 | 4      | 2:40:52 |
| VP27 - Wollankst  | 3.09  | 12:21 | 3:59  | 1      | -     | 1         | -      | 157.14 | 15:24:14 | 5:52  | 2      | 28:14 | 4      | 2:39:28 |
| Friedrich-Ludwig  | 3.76  | 27:36 | 7:20  | 6      | 3:50  | 18        | 6:59   | 160.90 | 15:51:50 | 5:54  | 2      | 32:04 | 4      | 2:44:58 |