



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Exploitation détaillée

**Gladisch, Sebastian**

Association: ABT Running Team

Dossard: 42

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:08

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37