



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Exploitation détaillée

**Amarell, Ludwig**

Association: GMRLV Lg Süd  
Dossard: 36

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

**Temps total: 58:48**

Vitesse: 10.20 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 74)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 56)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:48