



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Exploitation détaillée

**Kochaniak, Christoph**

Association: Nüdlingen

Dossard: 30

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:06

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:47