



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Exploitation détaillée

**Noack, Mike**

Association: Lauffreunde Metzels

Dossard: 317

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:09

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:42

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:49