



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Exploitation détaillée

**Michalk, Bernhard**

Association: Rudolstadt

Dossard: 313

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:39:52

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:42

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:21