



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Exploitation détaillée

**Trautmann, Jürgen**

Association: Barchfeld  
Dossard: 306

Circuit: 30.00 km  
30 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:46:43

Vitesse: 10.80 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 25)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:42  
Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:01