



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Exploitation détaillée

#### Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 325

Circuit: 30.00 km

Nordic Walking 30km

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 4:09:20

Vitesse: 7.22 km/h

Kilométrage: 8:19 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 3)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 4:09:20

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:09:20