



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 46

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:37

Vitesse: 14.42 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37