



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Exploitation détaillée

**Enders, Martin**

Association: Arnstadt  
Dossard: 70

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.86 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 74)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 56)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:19