



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Exploitation détaillée

**Seidel, Mario**

Association: SV Medizin 1950 Bad Liebenstein  
Dossard: 29

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:02

Vitesse: 11.53 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 74)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 56)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:19