



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Exploitation détaillée

Oechel, Nico

Association: TSV Ausbach

Dossard: 32

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 39:11

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37