



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

Kapell, Jens

Dossard: 870

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 22:51

Vitesse: 13.13 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 152)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 16:38

Place par catégorie: 5(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:00