



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

Mietzsch, Ronny

Association: FC Rote Beete  
Dossard: 892

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:59

Vitesse: 13.05 km/h  
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 152)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 16:38

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:59