



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

**Heintze, Sandra**

Association: Hainichläufer  
Dossard: 757

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:22

Vitesse: 11.83 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 152)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 44)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:03

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:22