



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

Gemsjäger, Guido

Association: Running Team Wiegand
Dossard: 749

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 26:10

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 152)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 16:38

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00