



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

**Sagert, Heiko**

Association: Mrg  
Dossard: 848

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:18

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 152)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 16:38

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:44